

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
<u>DAFTAR ISI</u>	1
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	4
<u>DAFTAR SKEMA</u>	5
<u>Kerangka Berpikir</u>	5
<u>DAFTAR TABEL</u>	6
<u>DAFTAR GRAFIK</u>	7
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Identifikasi Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>KERANGKA TEORI DAN</u> <u>HIPOTESIS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Deskripsi Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Lanjut Usia</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Aktivitas Fisik pada Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kerangka Berpikir</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE

PENELITIAN.....Error!

Bookmark not defined.

- A. Lokasi dan Waktu penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Lokasi penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Waktu penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Metode penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pendekatan penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Populasi **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Kriteria sampel **Error! Bookmark not defined.**
- D. Instrument Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Defenisi konseptual **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Prosedur penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Teknik analisa data **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Uji Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL

PENELITIAN.....Error! Bookmark

not defined.

- A. Deskripsi Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Gambaran Umum Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB V

PEMBAHASAN.....Error!

Bookmark not defined.

A. Pembahasan Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Keterbatasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN

SARAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK SEDANG-KE-KUAT,
WAKTU DUDUK, DAN RESIKO KEMATIAN.....21

DAFTAR SKEMA

Kerangka Berpikir	28
Kerangka Konsep	29
Desain Penelitian	30

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 KLASIFIKASI TEKANAN DARAH MENURUT GUIDELINE AHA (AMERICAN HEART ASSOCIATION) 2017.....	10
TABEL 2.2 NILAI MET.....	28
TABEL 3 PANDUAN INTERPRETASI UJI HIPOTESIS KORELATIF	36
TABEL 4.1 PENGUKURAN AKTIVITAS FISIK DAN TEKANAN DARAH.....	41
.....	41
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.3 Hasil analisis Uji Spearman- Rank Correlation antara aktivitas fisik dengan hipertensi	43
.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Sampel berdasarkan jenis kelamin	38
Grafik 4.2 sampel berdasarkan usia	38
Grafik 4.3 Sampel berdasar IMT	39
Grafik 4.4 Sampel berdasarkan tekanan darah Sistolik	39
Grafik 4.5 Sampel berdasarkan tekanan darah diastolik.....	40
Grafik 4.6 Sampel berdasarkan hasil aktivitas fisik.....	41
Grafik 4.7 Uji Linearitas sistolik dengan METS	42
Grafik 4.8 Uji Linearitas diastolik dengan METS	43